

# BIEN CHOISIR SA COUETTE



**Une couette se choisit en fonction de la température de la pièce. Privilégiez les couettes légères (300 gr) si votre chambre est chauffée à plus de 20 degrés.**

Sachez qu'à performances d'isolation égale **les couettes naturelles** sont plus légères que les **couettes synthétiques**

Le duvet est ce qu'il y a de mieux pour nous garder au chaud et nous protéger de l'humidité.

Plus il y aura de duvet, plus la couette sera confortable !

Il existe de nombreuses variétés de fibres en polyester comme Hollofil®, Quallofil® Plus les fibres sont élaborées pour contenir de l'air, plus elles seront légères tout en conservant un pouvoir isolant.

Le silicone a le pouvoir de rendre les fibres glissantes, ainsi elles se répartissent au mieux sur l'ensemble de la couette et ne restent plus agglutinées dans un coin. L'ajout de silicone permet aussi d'imiter l'effet gonflant du duvet d'oie ou de canard.

La couette synthétique est anallergique. Par contre elle ne sait pas s'adapter aux cycles de sommeil et chauffera de manière constante.

## Guide des tailles

Taille du lit	Taille de la couette
80 x 200	140 x 200 cm
90 x 200	140 x 200 cm
120 x 190	200 x 200 cm
	240 x 220 cm
140 x 190	200x 200 cm
	240 x 220 cm
160 x 200	240 x 220 cm
	260 x 240 cm
180 x 200	260 x 240 cm
200 x 200	280 x 240 cm